

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОБПОУ «КАТК»

А.В. Салтанов

Приказ от «13» 2026 г. № 1-172



**Нормативы вступительных физических испытаний
при приёме на обучение в ОБПОУ «КАТК»
по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 20.02.04 Пожарная безопасность**

Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ			
	Юноши		Девушки	
	зачтено	не зачтено	зачтено	не зачтено
Бег на 100 м, секунд	13,8 сек	свыше 13,8 сек	16,5 сек.	свыше 16,5 сек.
Кросс на 1000 м, минут	3мин.40 сек.	свыше 3мин.40 сек.	-	-
Кросс на 500 м, минут	-	-	2,0 мин.	свыше 2,0 мин.
Подтягивание на перекладине, кол-во	13	менее 13	-	-
Подъём туловища из положения лёжа за 1 минуту	-	-	40	менее 40